

**Перспективный план взаимодействия
инструктора по физической культуре
и родителей воспитанников ДОУ**

Инструктор по физической культуре:

Курченко Ю.А.

Нижевартовск

Перспективный план взаимодействия инструктора по физической культуре и родителей воспитанников ДОУ

месяц	название мероприятия	цель проведения мероприятия	участники мероприятия
Сентябрь	«Особенности развития движений у детей от 3 до 7-го года жизни»	познакомить родителей с особенностями развития движений на каждом возрастном этапе, а также морально-волевыми качествами. папка-ширма.	Родители всех возрастных групп Инструктор фк воспитатели
	Консультация для родителей «Спортивная форма в ДОУ»	Знакомство родителей с требованиями, предъявляемыми к спортивной форме в ДОУ	родители воспитанников всех групп
Октябрь	Консультация для родителей «Быть здоровыми хотим»	«Правила поведения детей в спортивном зале» Привлечение родителей к здоровому образу жизни	родители воспитанников инструктор фк воспитатели
	Консультация для родителей «Какие пищевые продукты помогают стать закалёнными».	Расширять знания родителей о нетрадиционных методах закаливания в семье, способствовать формированию здорового образа жизни в семье.	родители воспитанников инструктор фк воспитатели
Ноябрь	Оформление информационных стендов	Распространение педагогических знаний среди родителей, активизация родительского внимания к вопросам физического воспитания	Родители всех возрастных групп Инструктор фк воспитатели
	Консультация для родителей гимнастика после сна «Просыпалочка»	Активизация воспитательских умений родителей по выполнению утренней зарядки с детьми в домашних условиях	Родители воспитанников всех возрастных групп Инструктор фк воспитатели

Декабрь	Папка-передвижка «Правила безопасности в зимнее время». Старшие, Подготовительные группы	Привлекать родителей к воспитанию у детей безопасного поведения в зимнее время на улице; дать рекомендации по подбору методов и приёмов; содействовать сохранению и укреплению здоровья детей.	Родители воспитанников старших, подготовительных групп Инструктор фк воспитатели
	Папка-передвижка «Спорт и дети». Старшие, подготовительные группы.	Показать значимость спорта в физическом развитии детей дошкольного возраста, значение посещений спортивных секций; раскрыть основные правила выбора секции для ребёнка.	Родители воспитанников старших, подготовительных групп Инструктор фк воспитатели
Январь	Консультация «Нетрадиционные методы оздоровления дошкольников»	Знакомство родителей с нетрадиционными методами оздоровления дошкольников	Родители воспитанников всех возрастных групп
	Консультация «Детский фитнес дома». Все возрастные группы	Обогащать представления родителей о понятии «фитнес», раскрыть общие требования к проведению его в домашних условиях с учётом возрастных и половых особенностей детей и родителей.	Родители воспитанников всех возрастных групп
Февраль	Консультация «Советы по укреплению физического здоровья детей»	Знакомство родителей с методами и приемами, укрепляющими здоровье детей	Родители воспитанников всех возрастных групп
	«День защитника Отечества»	Привлечь родителей к подготовке и участию в досуге. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.	Папы и воспитанники Инструктор фк воспитатели

Март	Развлечение «Моя мама самая спортивная»	Привлечение мам к совместным спортивным мероприятиям с детьми в ДОУ	Мамы и воспитанники Инструктор фк Воспитатели
	Консультация. «Совместные занятия спортом детей и родителей» Все возрастные группы.	Способствовать укреплению детско – родительских отношений, раскрыть основные этапы привлечения ребёнка к спорту в совместных занятиях на разных возрастных этапах, подбора инвентаря и места проведения занятий.	Родители воспитанников всех возрастных групп Инструктор фк воспитатели
Апрель	Папка - передвижка «Закаливание» - Все возрастные группы	Раскрыть основные факторы и методы закаливания, познакомить с многообразием технологий и методик закаливания детского организма.	Родители воспитанников всех возрастных групп Инструктор фк воспитатели
	«Погуляем, поиграем» - рекомендация. Все возрастные группы	Расширить знания и двигательный опыт родителей в организации прогулок в весенний период.	Родители воспитанников всех возрастных групп Инструктор фк воспитатели
Май	Консультация «Влияние спортивных привычек в семье на здоровье ребенка».	Познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.	Родители воспитанников всех возрастных групп Инструктор фк Все воспитатели
	Памятка для родителей, рекомендации по физкультурно-оздоровительному развитию детей на летний период	Формирование положительных взаимоотношений между коллективом ДОУ и родителями воспитанников	Родители воспитанников всех возрастных групп Инструктор фк Все воспитатели